


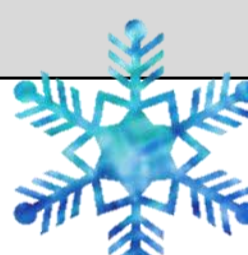
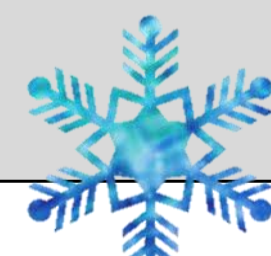



2016年12月25日(日)Xmas特別スケジュール!!!

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:30	10:30~11:15 ピラティス	 <p>サンタコス♡ お待ちしております♡</p>		10:30
11:00	古賀			11:00
11:30	11:30~12:15 Xmasエアロ (中級)	11:30~12:00 スロトレ 	11:30~11:50 ウォーターシェイプ 	11:30
12:00	Kie&古賀	磯部	青野	12:00
12:30	12:30~13:15 オリジナルSTEP (初中級)	12:30~12:50 フォームローラー 		12:30
13:00	Kie&畑中	磯部		13:00~13:30 バタフライ (初級) 
14:00	<p>Xmasパーティー★ 14:00~15:30 In 若松店1F 多目的ルーム 参加費: ¥2,000 (税込) 定員: 16名 お申し込みはフロントまで。 軽食あり★プレゼント交換他、、、ご参加お待ちしております!!</p>			14:00
15:00	15:30~16:30 デトックスヨガ			15:00
16:00	小路			16:00
17:00	16:45~17:45 ボディコンバット 60			17:00
18:00	磯部&Kie			18:00

施設(ジム・プール・お風呂)利用は20:45まで

1週間レッスン受け放題

¥3,240 (税込)

12月特別キャンペーン実施!!

この機会に、大切なご家族ご友人をお誘いください★

