

2016年12月25日(日)Xmas特別スケジュール!!!

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:30	10:30~11:15 ピラティス	 サンタコス♡ お待ちしております♡		10:30
11:00	古賀			11:00
12:00	11:30~12:15 Xmasエアロ (中級)	11:30~12:00 スロトレ	11:30~11:50 ウォーターシェイプ	12:00
13:00	12:30~13:15 オリジナルSTEP (初中級)	12:30~12:50 フォームローラー	13:00~13:30 バタフライ (初級)	13:00
14:00	Xmasパーティー★ 14:00~15:30 In 若松店1F 多目的ルーム 参加費: ¥2,000 (税込) 定員: 16名 お申し込みはフロントまで。 軽食あり★プレゼント交換他、、、ご参加お待ちしております!!			14:00
16:00	15:30~16:30 デトックスヨガ			16:00
17:00	16:45~17:45 ボディコンバット 60			17:00
18:00				18:00

施設(ジム・プール・お風呂)利用は20:45まで

1週間レッスン受け放題

¥3,240 (税込)

12月特別キャンペーン実施!!

この機会に、大切なご家族ご友人をお誘いください★

