

# 水中うんどうかい



## 【競技内容】

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| ①水中かけっこ(参加者全員)  | ⑧障害物競争    |
| ②25mクロール        | ⑨50mクロール  |
| ③25m平泳ぎ         | ⑩50m平泳ぎ   |
| ④25mバタフライ       | ⑪50m背泳ぎ   |
| ⑤25m背泳ぎ         | ⑫50mバタフライ |
| ⑥ビート板リレー        | ⑬フリーリレー   |
| ⑦100mフィン(フィン持参) |           |



日時：8月27日(日)  
11:00~13:00  
※10:45までにプール集合

場所：プール 1~5コース  
※その他コースは自由に使用できます。

上記の種目から選んでエントリーします。  
☆何種目えらんでもOK☆



フロントまで申込みください。  
※締切 8/20(日)まで

# 打ちあげしま〜す♪

水中うんどうかいに参加してない方も大歓迎!  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♡

【日時】8月27日(日) 14:00~開始(13:50集合)

【場所】焼肉きんぐ 新宮店

【料金】¥3,500(税込)※ソフトドリンク飲み放題

¥5,000(税込)※アルコール飲み放題

【飲酒される方へ】

飲酒后、リフレへの入館はご遠慮いただいております。

公共交通機関を利用し、ご帰宅ください。この時の交通費は自己負担でお願い致します。