

12/25(月)特別スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:30	10:30~10:50 モーニングレッスン 山平	<div data-bbox="777 400 1816 727" style="background-color: #c8e6c9; padding: 10px; text-align: center;"> <p>第2スタジオ・プールレッスンは 通常どおりです。</p> <p>※担当者の変更があります。代行掲示でご確認下さい。</p> </div> <div data-bbox="777 742 1816 1528" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="777 1558 1816 1855" style="text-align: center; color: red;"> <p>※イオン若松スタジオ店の会員様は 12/25(月)は特別レッスンの為、 通常利用料864円が無料をご利用頂けます。 (※レッスン、お風呂のみ)</p> </div> <div data-bbox="777 1884 1816 2789" style="text-align: center;">  </div>		10:30
11:00	11:00~12:00 ボディバランス 60 古賀&畑中		11:00	
12:00	12:10~12:40 はじめてエアロ 古賀&山平		12:00	
13:00	12:50~13:50 xmasエアロ 高砂&Sarry&畑中		13:00	
14:00	14:00~15:00 パワーヨガ 高砂		14:00	
15:00			15:00	
16:00			16:00	
17:00			17:00	
18:00	限定 24名		18:00	
19:00	18:45~19:15 トライジャンプ 古賀&山平		19:00	
20:00	19:30~20:30 ボディコンバット 60 磯部&石橋	20:00		
21:00	20:45~21:30 ソウルダンス 小林&磯部&石橋	21:00		
22:00	21:40~22:10 聖なるストレッチ 小林	22:00		