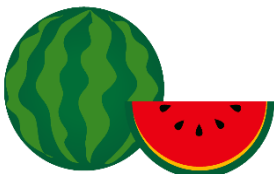
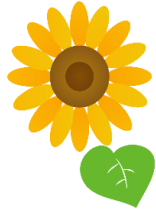


7月16日(月)祝日タイムスケジュール

火 TUE	
10:00	
10:15~10:45	痛み改善教室
10:30	
11:00	11:00~11:30 TRX
11:30	
11:45~12:05	トライジャンプ
12:00	
12:30	
13:00	13:00~13:45 スマイルエアロ 畑中
13:30	
14:00	14:00~14:45 エンジョイステップ 畑中
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	16:30~17:00 ヨガポールスマート
17:00	
17:15~17:45	TRX
17:30	
18:00	18:00~18:45 SSS 畑中
19:00	



スポーツクラブ

REFRE