

秋の健康フェス

9月13日(金)～16日(月祝)
スポーツクラブ新宮

14日～16日

3日間開催!!

スポーツクラブ
REFRE

予約制

有料

予約制

秋の体力測定会

- ①11:00～ ②13:00～
③15:00～ ④18:00～

前回大好評!!体力測定会開催!!

握力、瞬発力、脚力テストなど行います!

自分の体力レベルを見てみましょう♪

パーソナルトレーナーによる
姿勢改善ストレッチ

1人
15分

14日(土) 11:00～20:00

15日(日) 11:00～18:00

16日(月祝) 11:00～18:00

会員 500円(税込) 会員外 800円(税込)
イベントクラブ会員 無料

1対1で姿勢を分析&ストレッチ!!

KIDS LAND 無料

★無料子供お預かり★

利用可能期間：9月13日～9月16日まで

お母さん・お父さんがリフレ利用中、
お子様はKIDS LAND(東京インテリア内キッズスペース)
を無料で遊べちゃいます!!スタッフさんも
いるので安心★親子で楽しもう!!

- ※0～4歳のお子様は保護者同伴必須となります
- ※小学生～利用不可
- ※保護者様がリフレ利用時に専用カードをお渡し致しますので、KIDSLANDにてご提示下さい



リフレ新宮店主催!!秋の健康フェスティバル!!
会員じゃない方も大歓迎!
沢山の参加お待ちしております!!

スポーツクラブ リフレ 新宮
福岡県糟屋郡新宮町上府北2-6-3
TEL.092-940-5454

スポーツクラブ
REFRE

13日(金)

グランフォート  **無料** ※女性限定

✿ ヘッド&ショルダーマッサージ

11:00~13:00

ヘッド&ショルダー10分

スマホ首解消・肩こり解消に!

14日(土)

POLA ※女性限定

✿ ハンドリンパトリートメント
& からだチェック



無料 11:00~20:00

meiji **無料** ✿ 骨密度測定会 10:00~15:00



①骨密度測定会 ②試飲会 ③宅配契約で記念品プレゼント!!

15日(日)

POLA ※女性限定

✿ ハンドリンパトリートメント
& からだチェック



無料 11:00~18:00

川久保IRによる

✿ 姿勢改善セミナー

日常の姿勢の崩れを改善する
ポイント教えます!

①11:00~11:30 ②15:00~15:30
先着15名限定!!1Fセミナールームにて★

16日(月祝)

POLA ※女性限定

✿ ハンドリンパトリートメント
& からだチェック



無料 11:00~18:00

 Otsuka 大塚製薬 **無料**

✿ サプリメントの基礎知識
& 快眠と免疫

採寸チェック
も実施中!

AOKI

今知っておきたい

✿ 冠婚葬祭のマナーについて

13:00~13:40

先着15名限定!!1Fセミナールームにて★

①15:00~15:30 ②17:00~17:30