



# お 試 し 体 験

## 【日時・体験内容】

	①12:00~12:20	②13:00~13:20
7/11(土)	自肅太り解消エクササイズ (お腹周り)	ステイホーム凝り改善ストレッチ (肩、腰)
7/25(土)	ステイホーム凝り改善ストレッチ (肩、腰)	自肅太り解消エクササイズ (お腹周り)

## 【場所】

スポーツクラブリフレ 若松スタジオ  
(イオン若松ショッピングセンター1F)

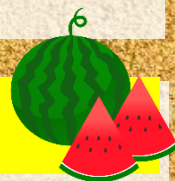
## 【参加費】

500円(税込)



専門トレーナーが  
指導致します！  
お気軽にご参加下さい♪

## 参加者特典



- ◇オリジナルDVD
- ◇1日体験チケット  
プレゼント!!

お問い合わせはこちら

スポーツクラブリフレ若松店  
若松区二島2丁目2-14 ☎093-791-3370

スポーツクラブ

REFRE

