



お 試 し 体 験

【日時・体験内容】

	①15:00~15:20	②15:30~15:50
8/15(土)	ステイホーム凝り改善ストレッチ (肩、腰)	自肅太り解消エクササイズ (お腹周り)

【場所】

スポーツクラブリフレ 若松スタジオ
(イオン若松ショッピングセンター1F)

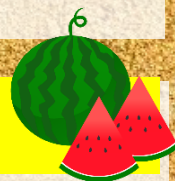
【参加費】

500円(税込)



専門トレーナーが
指導致します！
お気軽にご参加下さい♪

参加者特典



- ◇オリジナルDVD
- ◇1日体験チケット
プレゼント!!

お問い合わせはこちら

スポーツクラブリフレ若松店
若松区二島2丁目2-14 ☎093-791-3370

スポーツクラブ

REFRE

