



# 祝日レッスンスケジュール

## 20日(月祝) 敬老の日

	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:30	10:30~10:50 モーニングレッスン		
11:00	磯部		11:15~11:45 ファイティング アクア
12:00	11:30~12:00 シェイプエアロ		磯部
12:30	山北	12:10~ 10トレ	
13:00	12:30~13:00 はじめてステップ	やなぎ	
13:30	山北	13:10~13:30 ギアトレ	13:00~13:30 クロール 初級
14:00	13:40~14:10 ボディコンバット 30	←抽選券配布 12:40~13:30	13:50~14:20 フィン スイム
15:00	磯部	●抽選13:30~ ●定員35名	堤
16:00	14:40~15:10 ZUMBA 30		
17:00	やなぎ		



### ◆体験プランのご案内◆

- 7日間フリーパス券 → **¥3,500**税込!!  
※連続した7日間で休館日を含む ※体組成はお一人様1回まで
- 1日体験 → **¥2,200**税込!!  
※回数に制限なく何回でもご利用頂けます  
ワクチン接種証明書、  
他クラブ会員証提示なら **¥1,100**税込

ジム、プール、スタジオ、お風呂、  
サウナ、体組成測定(500円)、  
カウンセリング付き! 超お得だよ!

※要予約

### 【営業時間】

平日 10:00~23:00  
土曜 10:00~21:00  
日/祝日 10:00~19:00  
木曜 メンテナンス日(休館日)  
住所/北九州市若松区二島2丁目2-14  
TEL / (093) 791-3370

営業時間10:00~19:00(ジム・プール・風呂18:45まで)

