

# 2025年 若松店 年始特別レッスンスケジュール



12月	2025年			1月	2026年		
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
通常	休み	休み	休み	休み	休み	19時まで	通常

レギュラー、アンダー25の方は全店が無料でご利用になれます  
※月4会員様は他店がご利用できません

4日より通常営業

1/3日(土)			1/12日(月・祝)		
スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:30 10:30~10:50 モーニングレッスン 磯部			10:30~10:50 モーニングレッスン 山本		
11:00 11:15~11:45 Power Weight 30 磯部			11:15~12:00 シェイプエアロ 初中級 山北	2F 11:15~11:35 筋トレ教室 山本	11:15~12:00 四泳法 (初中級)
12:00 12:15~13:00 ボディコンバット 45 佐々木	整理券は、 11:14~ 配布いたします		12:15~12:45 はじめてステップ 山北	11:45~12:05 フォームローラー 山本	12:10~12:30 ウォーターシェイプ 北川
13:00 13:15~14:00 ピラティス 佐々木			13:00~14:45 ボディコンバット 45 佐々木		12:40~13:10 クロール 初級 北川
14:00					
15:00					
16:00					
10:00~19:00 (ジム・プール・風呂18:45まで)					



## ◆体験プランのご案内◆

●1日体験 → ¥2,200 税込!

今なら ¥1,100 税込

※お一人様1回限り  
※2回目以降2,200円税込  
※キャッシュバックはございません。

●5回体験(14日間)

→ ¥3,000 税込

※申込日より14日間でお好きな5回を体験できます  
※お一人様1回まで ※キャッシュバックはございません。

