



7月20日（月）祝日 特別スケジュール



	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:30	10:30~11:00 モーニングレッスン			10:30
11:00	安光	チケット配布時間 11:00~	11:00~11:30 バタフライ 初級	11:00
11:30	11:30~12:15 リトモス	11:30~11:50 フォームローラー	藤井	11:30
12:00	狭間	安光	11:45~12:15 フィンスイム	12:00
12:30		チケット配布時間 11:45~	藤井	12:30
13:00	12:45~13:30 全身スッキリヨガ		12:30~13:15 背泳ぎ 中級	13:00
13:30	岡村		藤井	13:30
14:00	14:00~14:45 SSS45	チケット配布時間 14:00~ (今回のみ)	運動初心者オススメ	14:00
14:30	加倉井		内容・時間変更クラス	14:30
15:00	15:00~15:45 ピラティス		担当者変更クラス	15:00
15:30				15:30
16:00	岡村	チケット配布時間 15:15~		16:00
16:30	16:15~17:00 ボディコンバット			16:30
17:00	加倉井			17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00	施設（ジム・プール・風呂）利用は18:45まで			19:00

【営業時間のお知らせ】

月～金 10:00～23:00
土 曜 10:00～21:00
日・祝 10:00～19:00
水曜 定休日

- 安全管理上、クラスの途中入場はご遠慮頂き、ケガ、体調不良の際は担当者に申し出てください。
- 都合により、クラス・担当者が変更になる場合がございます。
- 祝日は18時までのスケジュールとなります。
- クラスについてご不明な点は、スタッフまでお声かけください。



くりえいと宗像

タイムスケジュール

【住所】
宗像市くりえいと3丁目4-15
【TEL】
(0940) 32-1010

※今後の状況により急遽変更になる場合がございます。