

# 2026年 8月 お盆特別レッスンスケジュール

若松店・新宮店

| 8月            | 2026年       |        |        |        |             |
|---------------|-------------|--------|--------|--------|-------------|
| 11日(火)<br>山の日 | 12日(水)      | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | 16日(日)      |
| 通常<br>19時まで   | 通常<br>23時まで | 休み     | 休み     | 休み     | 通常<br>19時まで |

くりえいと宗像店

| 8月            | 2026年  |        |        |             |             |
|---------------|--------|--------|--------|-------------|-------------|
| 11日(火)<br>山の日 | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土)      | 16日(日)      |
| 通常<br>19時まで   | 休み     | 休み     | 休み     | 通常<br>21時まで | 通常<br>19時まで |



## 11日(火・祝) 山の日

|       | スタジオ1                            | スタジオ2                   | プール                        |
|-------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 10:30 | 10:30~10:50<br>モーニングレッスン         |                         |                            |
| 11:00 | 山本                               | 11:00~11:20<br>筋トレ教室    |                            |
|       | 11:15~12:00<br>ZUMBA             | 北川                      |                            |
| 12:00 | 井上                               | 11:30~11:50<br>フォームローラー |                            |
|       | 12:15~13:00<br>オリジナルエアロ<br>(初中級) | 北川                      |                            |
| 13:00 | 瀧                                |                         | 12:30~13:00<br>クロール<br>初級  |
|       | 13:15~14:00<br>HIP HOP           |                         | 13:15~13:45<br>バタフライ<br>初級 |
| 14:00 | YASU                             |                         | 北川                         |
| 15:00 |                                  |                         |                            |
| 16:00 |                                  |                         |                            |
| 17:00 |                                  |                         |                            |



【営業時間】

10:00~19:00 (ジム・プール・風呂18:45まで)

## ◆体験プランのご案内◆

ジム、プール、スタジオ、お風呂、  
サウナ、体組成測定、  
カウンセリング付き！超お得だよ♪  
※要予約

●1日体験 → ￥2,200 税込！

今なら ￥1,100 税込

※LINEクーポンが必要になります。

※お一人様1回限り

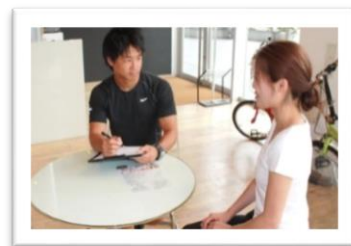
※2回目以降2,200円税込

●5回体験(14日間)

→ ￥3,000 税込

※申込日より14日間でお好きな5回を体験できます

※お一人様1回まで ※キャッシュバックはございません。



【営業時間】

平 日 10:00~23:00

土 曜 10:00~21:00

日 / 祝日 10:00~19:00

木 曜 メンテナンス日 (休館日)

住 所/北九州市若松区二島2丁目2-14

TEL / (093) 791-3370