

整形外科医が考え作った
スポーツクラブ

はじめるハードル、 下げました。

この秋、
新しい自分に
出会おう！

カラダが
変わると
毎日が
もっと楽しく
なる。

入会金

0円

事務手数料

0円

10月会費

0円

さらに **秋の入会キャンペーン**

3ヶ月間
月々

3,500円

※6ヶ月間在籍条件の
キャンペーンです
(違約金10,000円)
※入会時、5ヶ月目の
会員種別を選択いただきます
※元会員様は退会後、
6ヶ月以上経過した方が対象です

申込み締切:2026年10月31日まで



GYM

自分のペースで
トレーニング！
初心者の方でも安心♪



LESSON

楽しくカラダを
動かそう！
豊富なプログラムで
飽きずに続けられる！



POOL

水中歩行で
やさしく全身運動！
膝や腰にやさしく、
体づくりにも◎



BATH

運動のあとは
ゆったり♪
広々としたお風呂で
リフレッシュ。

食欲の秋もいいけど...

この秋、
運動を習慣に
しませんか？

！こんな方におすすめ！



健康
づくり



ダイエット
サポート



ストレス
解消



体力
アップ

スポーツクラブ

REFRE

スポーツクラブリフレくりにと宗像
福岡県宗像市くりにと3-4-15
TEL.0940-32-1010

(営業時間)●平日10:00~23:00 ●土曜日10:00~21:00 ●日曜・祝日10:00~19:00 (定休日)水曜日



公式HPをチェック!!

